

MENSEN.ANDERS BEKEKEN

In het kader van de jaarcampagne Te Gek!? organiseert het **PZ Onzeliëvvrouw** op zaterdag 22 en zondag 23 april 2017 workshops en voorstellingen dans, beeldende kunst en muziek.



Dans in creatie, creatie in dans

Dansend bewegen laat aan den lijve voelen hoe heilzaam dit is voor lichaam én geest. Dansen roept een fijn gevoel op en helpt zelfvertrouwen en een positief lichaams- en zelfbeeld op te bouwen.

Op zaterdag 22/4 in het 'bewegingscentrum' (via Inrit Barrièrestraat) zijn er voorstellingen om 14.00 en om 16.00 uur. Deelname aan workshops (45 min.) om 14.30 en 16.30 uur. Na elke workshop gelegenheid om na te praten en informatie te delen.

Geen reservatie nodig.

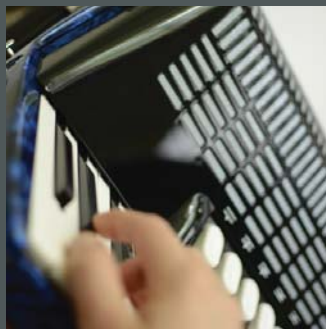


Nest en Mobiles

Centraal op de campus is de bouw van een groot symbolisch nest al van start gegaan. Bezoekers kunnen een extra tak toevoegen. De workshops "mobiles" laten deelnemers ervaren hoe beeldende therapie een meerwaarde vormt binnen de behandeling.

Workshops beeldende therapie in het Creatief Werkcentrum (via Inrit Barrièrestraat) op zaterdag 22/4 om 14.30 en 16.00 uur én op zondag 23/04 om 10.30, 14.30 en 16.00 uur. Het nest en de mobiles zijn het hele weekend vrij te bezoeken.

Reservatie vereist (max. 10 volwassenen per workshop).

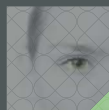


Een veilig muzikaal nest

Bij non-verbale therapie zoals muziektherapie staat de muzikale beleving centraal. Samen spelen, samen zingen, samen muziek maken... zorgt voor verbinding, leren luisteren naar elkaar en een veilig nest om gevoelens te uiten.

Workshops muziektherapie in het Creatief Werkcentrum (via Inrit Barrièrestraat) op zondag 23/04 om 10.00, 11.30, 14.00, 15.30 en 17.00 uur.

Reservatie vereist (max. 10 deelnemers per workshop).



Meer info en inschrijvingen:

<http://www.pzonzeliëvvrouw.be/pz-onzeliëvvrouw-anders-bekeken>

<http://www.facebook.com/pzonzeliëvvrouw>

PZ Onzeliëvvrouw, Koning Albert I-laan 8, 8200 Brugge



In België krijgt één op vier personen te maken met ernstige psychische problemen.

Toch wordt er nauwelijks over gepraat.

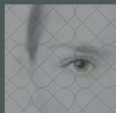
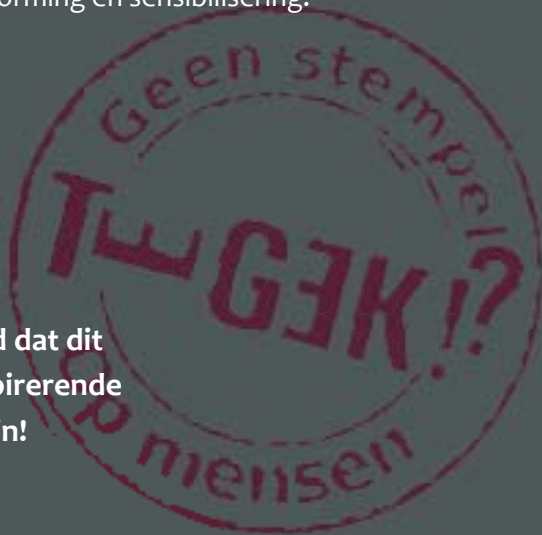
“Te Gek!?” probeert deze taboes te doorbreken en stigma’s rond geestelijke gezondheid weg te werken.

Hun jaarlijkse acties, met zanger Guy Swinnen als peter en zangeres Selah Sue als meter van de jongerencampagne, brengen geestelijke gezondheidsproblemen in de media en maken ze bij het grote publiek bespreekbaar.

Ook in de Psychosekliek dragen we hiertoe ons steentje bij. Aansluitend bij het jaarthema ‘psychose ontwikkeld’ brengen we een positief initiatief rond beeldvorming en sensibilisering.

We nodigen **IEDEREEN** uit om samen bruggen te bouwen en muren te slopen.

We zijn er alvast van overtuigd dat dit initiatief ook voor jou een inspirerende en verrijkende ervaring kan zijn!



Meer info: <http://www.tegek.be>
Verantwoordelijke uitgever:
PZ Onzelvevrouw, Koning Albert I-laan 8
8200 Brugge


ONZELIEVEVROUW
PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MAKEN ANDERS BEKEND**