

NAZORGTRAJECT KLINIEK 1 VERSLAAFDENZORG

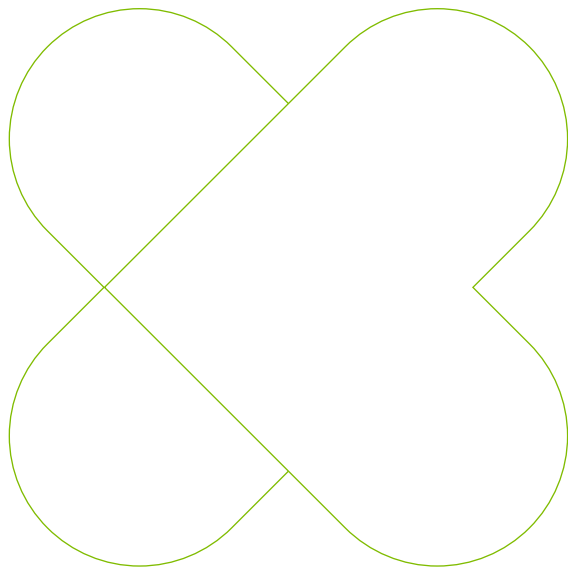


ONZELIEVEVROUW
PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MENSEN.ANDERS BEKEKEN**

1. Wat verstaan we onder nazorg ?

Nazorg is een logische volgende stap in het behandeltraject. Nazorginterventies houden de vinger aan de pols en hebben vooral invloed op het beperken van de ernst, duur en schade van een terugval wanneer deze zich voordoet.

Nazorg wordt gevolgd binnen het nabehandelingsstatuut, dit betekent dat er pas kan ingestapt worden na ontslag met advies.



2. Opzet van het nazorgtraject binnen kliniek 1.

Nazorg is een samenwerking tussen de deelnemer, de steunfiguur en de nazorgmedewerker. Het traject ziet er als volgt uit.

1. Oriëntatiemodule

In de oriëntatiemodule (8 weken) wordt je wegwijs gemaakt in de thema's ter voorbereiding op de nazorgfase. De module wordt reeds opgestart tijdens het behandeltraject. Bij het afronden van de module is er een overgangsgesprek voorzien met de nazorgmedewerker.

2. Jaar 1

✂ Groepsgesprekken

De groep komt tweewekelijks samen op dinsdagavond.

Er wordt rond volgende doelen gewerkt: bereikte resultaten volhouden, verminderen van de kans op terugval, het integreren van de geleerde vaardigheden in het dagelijks handelen, ondersteunen van de maatschappelijke integratie, stimuleren van herkenning, erkenning en steun.

✂ Individuele gesprekken

Naast de groepsbijeenkomsten bestaat de nazorg uit een aantal individuele gesprekken:

✂ **Het overgangsgesprek:** nazorg wordt als essentieel onderdeel van de totale behandeling beschouwd. Op die manier kan de overgang van de behandelfase naar de nazorgfase optimaal ondersteund worden.

Om dit te bevorderen wordt een overgangsgesprek georganiseerd met de nazorgmedewerker en de deelnemer. In dit gesprek wordt een nazorgovereenkomst opgesteld, waarin de persoonlijke doelstellingen m.b.t. nazorg zijn opgenomen. Het overgangsgesprek vindt plaats ongeveer 3 tot 2 weken voor het beëindigen van de klinische behandeling.

✂ De evaluatiegesprekken

Tijdens de nazorg vindt er om de drie maanden een evaluatiegesprek plaats. Dit gebeurt samen met de deelnemer, steunfiguur en nazorgmedewerker. Bij ieder evaluatiegesprek wordt de evolutie van de vooropgestelde doelstellingen nagegaan en mee afgestemd op de dichtstbetrokkenen.

✂ Individuele gesprekken op indicatie

Zowel de deelnemer als de nazorgmedewerker kunnen het initiatief nemen tot een extra individueel gesprek voor een goed verloop van de nazorg.

3. Jaar 2

Telefonische opvolging

4 maal per jaar neemt de nazorgmedewerker contact met de deelnemer om de voorbije periode te evalueren.

4. Na jaar 2 is er de mogelijkheid om aan te sluiten bij de groep Enjoy

Deze groep functioneert zelfstandig en bestaat uit ex-nazorg leden en komt 1 maal per maand op dinsdagavond samen van 18.00 tot 20.00 uur.

3. Afspraken

Tijdens de duur van de nabehandeling worden volgende verwachtingen gesteld:

- ✘ Consulteren van psychiater OLV (minstens 1 maal per 3 maand).
- ✘ Steeds verwittigen bij verhindering tel. 050 30 18 10 of via e-mail NazorgAfdeling10@pzonzelieevrouw.be
- ✘ Niet onder invloed op afspraken komen.
- ✘ Respecteren van de groepscode.
- ✘ Middelengebruik, hervat steeds bespreken in de groep.

4. Praktisch

De nazorggroep gaat tweewekelijks door op afdeling 10 in het therapie-lokaal van de balansgroep op **dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur.**

Nazorgmedewerkers

- ✘ Catherine Hellin
- ✘ Danièle Lin

MENSEN.
ANDERS
BEKEKEN



Trots op ons gouden kwaliteitslabel
Qualicor EUROPE
voor kwaliteitsvolle en veilige zorg

PZ Onzelieevrouw
Koning Albert I-laan 8
8200 Brugge
050 30 18 10
www.pzonzelieevrouw.be
versie 14 november 2024