

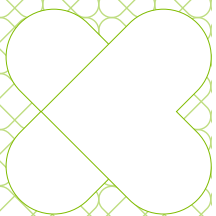
**BROCHURE VOOR  
FAMILIE EN BETROKKENEN**

**VAN MENSEN MET EEN DEPRESSIE  
EN/OF PERSOONLIJKHEIDSGESTOORNIS  
KLINIEK 4**



**ONZELIEVEVROUW**

PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MENSEN.ANDERS BEKEKEN**



*Je bent partner of familielid van een patiënt die opgenomen is op een afdeling voor mensen met een depressie en/of een persoonlijkheidsstoornis. Tijdens het volledige behandeltraject staat de patiënt centraal. Familie en partner zijn echter belangrijke schakels in de behandeling. Met deze brochure voor familie en betrokkenen willen wij je graag informeren over onze werking. Welkom op onze afdelingen.*

## **BEHANDELAANBOD VOOR MENSEN MET EEN DEPRESSIE EN/OF EEN PERSOONLIJKHEIDSTOORNIS**

Dit behandel aanbod bestaat uit drie afdelingen: twee residentiële afdelingen en één afdeling voor dagbehandeling. De afdelingen richten zich op mannen en vrouwen van 16 tot 60 jaar met een problematiek van depressie en/of persoonlijkheidsstoornis.

Na een periode van grondige diagnostiek en observatie stellen we voor elke patiënt een behandelplan op met op maat gemaakte doelstellingen.

Voor de behandeling van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis werken we nauw samen met het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Noord-West-Vlaanderen in een zorgtraject. Deze samenwerking maakt het mogelijk om zowel ambulante opvolging, dagbehandeling als residentiële behandeling naadloos aan elkaar te schakelen.

## DE PATIËNT STAAT CENTRAAL IN DE BEHANDELING

Binnen de behandeling van depressie bieden we zorg en nabijheid aan, en richten we ons op het verminderen van de depressieve symptomen met behulp van diverse behandelmethoden.

Binnen de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen zoeken we zicht te krijgen op versturende gedragspatronen, gedachten en gevoelens die het dagelijkse leven en de omgang met anderen bemoeilijken. Via corrigerende ervaringen en therapie wordt de manier van omgaan met moeilijke situaties veranderd.

We vertrekken vanuit de doelstellingen van de patiënt. De hulpverleners staan naast de patiënt, adviseren en ondersteunen waar nodig. Zij zullen ook kritische vragen stellen, nieuwe ideeën aanbrengen of begrenzen. Samenwerking vormt hierbij de rode draad.

### ⌘ Medicamenteuze therapie

Geneesmiddelen helpen bij de behandeling van klachten en symptomen en bieden ondersteuning in het behandelproces.

### ⌘ Psychotherapie

Psychotherapie geeft inzicht in het ontstaan van processen. Hierdoor wordt het mogelijk om veranderingen die het herstel bevorderen door te voeren.

Psychotherapie wordt in groep of individueel aangeboden.

### ⌘ Psycho-educatie

Psycho-educatie of voorlichting is bedoeld om inzicht te krijgen in de eigen klachten en te leren omgaan met de gevolgen ervan.

### ⌘ Vaardigheidstrainingen

Indien aangewezen, kan er getraind worden op sociale, cognitieve, emotionele of maatschappelijke vaardigheden.

### ⌘ Activering

Activering omvat activiteiten die erop gericht zijn om de patiënten te ondersteunen bij het vinden van een geschikte dagbesteding onder de vorm van arbeid, opleiding, vrije tijd en ontmoeting.

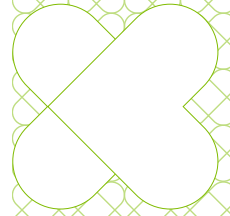
### ⌘ Omgaan met (crisis)vaardigheden

Tijdens de behandeling verwerven we inzicht over de eigen vaardigheden om met moeilijke momenten om te gaan.

Hierbij besteden we ook aandacht aan een crisisplan. Een crisisplan is een hulpmiddel om een dreigende terugval te herkennen en te voorkomen. Ook als partner, familielid of andere persoon uit de nabije omgeving van de patiënt kan je bij het crisisplan worden betrokken.

### ⌘ Het therapeutisch milieu

We streven naar een zorgzaam klimaat waarbij de hulpverlener toegankelijk en bereikbaar is, maar ook sturend en richtinggevend. We bewaken met de nodige zorg de interactie in de patiëntengroep en de therapiegroepen.



## INTERDISCIPLINAIR TEAM

Een team bestaande uit verschillende disciplines omringt de patiënt. Overleg en samenwerking tussen dit interdisciplinair team, de patiënt en de familie resulteren in een individueel behandelplan.

### Teamleden

- ✂ **De afdelingspsychiater** is de eindverantwoordelijke. Patiënten kunnen bij de arts terecht voor vragen in verband met de diagnose, behandeling en medicatie.
- ✂ **De afdelingscoördinator** is de leidinggevende van de afdeling en coördineert de zorg van alle patiënten die op de afdeling verblijven. Problemen die verband houden met het verblijf bespreek je bij voorkeur met de afdelingscoördinator.
- ✂ **De afdelingspsycholoog** verricht klinisch diagnostisch onderzoek en begeleidt de patiënt psychotherapeutisch. Dit kan individueel gebeuren of in groep.
- ✂ **De verpleegkundigen** zorgen voor de dagelijkse begeleiding. Voor iedere patiënt is er een toegewezen verpleegkundige. Deze verpleegkundige is tijdens het verblijf op de afdeling de individuele begeleider en het aanspreekpunt voor de patiënt en de familie. Uiteraard kunnen zij bij afwezigheid van de toegewezen verpleegkundige ook terecht bij de andere verpleegkundigen.

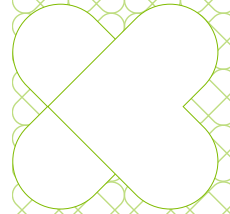
- ✂ **De maatschappelijk werker** staat in voor advies en begeleiding bij administratieve, sociaal-juridische, financiële en sociaal-economische zaken (wonen, werken, vrije tijd). De maatschappelijk werker onderhoudt waar nodig de contacten met familieleden van de patiënt.

### ✂ Therapeuten

**De groepsbegeleider** besteedt aandacht en zorg aan het therapeutische proces binnen de therapiegroep. Aan de hand van concrete opdrachten worden individuele vaardigheden aangereikt en geoefend.

**De creatief therapeut** werkt aan de behandel doelstellingen door gebruik te maken van creatieve methodieken en materialen (verf, klei, potlood, collage, ...).

**De bewegingstherapeut** geeft psychomotorische therapie (PMT). Deze non-verbale therapie , leert de patiënt spanningen en emoties te herkennen en er beter mee omgaan. Dit gebeurt via spel- en sportsituaties, bewegingsopdrachten en relaxatie. Ook **ergotherapeuten**, een **familietherapeut** of **jobbegeleiders** kunnen ingeschakeld worden.



## CONTACT MET JOU ALS FAMILIELID

Wij vinden het belangrijk dat patiënten een eigen netwerk opbouwen en sociale contacten aangaan. We stimuleren het onderhouden van contact met de familie. Vragen over de opname of de behandeling van je familielid kan je uiteraard met de betrokkene zelf bespreken. Je kan je met je vragen ook richten tot de hulpverleners, zelfs naast de geplande afspraken met maatschappelijk werker of arts.

We zijn steeds bereid jouw vragen te beantwoorden, steeds met respect voor ons beroepsgeheim. Vragen over de behandeling van je familielid bespreken we graag samen met de patiënt.

### Familiebegeleiding

Wij vinden samenwerking tussen patiënten, familie en hulpverleners erg belangrijk. Het is onze opdracht om elke patiënt zo goed mogelijk te begeleiden en te behandelen. Hierbij beschouwen we familieleden als een belangrijke gesprekspartner.

Bij de opstart van de behandeling nodigen we familieleden uit om de sociale voorgeschiedenis en de levensloop in kaart te kunnen brengen. Verder in het behandelproces kunnen gesprekken plaatsvinden over diagnostiek en behandeling.

### Familietherapie

De familiebegeleiding kan op vraag van de patiënt, de familie of op advies van het team intensiever worden: we spreken dan van familietherapie. Hiervoor wordt beroep gedaan op de familietherapeut van het behandel aanbod.

## INFORMATIE VOOR FAMILIELEDEN

Wanneer mensen te maken krijgen met een crisissituatie vormen familie en vrienden vaak het eerste vangnet. Erkenning, steun en vaak zeer concrete hulp van de mensen rondom hen helpen om de moeilijke periodes door te komen.

We vinden het daarom belangrijk om de familie bij de behandeling te betrekken, uiteraard met toestemming van de patiënt. Met het aanbieden van informatie proberen we alle betrokkenen te ondersteunen.

De kliniek voor mensen met een depressie en/of een persoonlijkheidsstoornis organiseert volgende bijeenkomsten:

### ✂ Informatie- en gespreksgroep voor familieleden van patiënten met een depressie

In twee sessies ondersteunen we familieleden door informatie te geven over depressie. We praten over oorzaken en verloop, behandelingsmogelijkheden en geven handvaten om er mee om te kunnen gaan.

### ✂ Psycho-educatie voor familieleden van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis

Het Zorgtraject Persoonlijkheidsstoornissen (een samenwerking tussen PZ Onzelvevrouw en CGG Noord-West-Vlaanderen) biedt de familieleden van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis twee informatiesessies aan. Hierin informeren we de familie over de diagnose, kenmerken, gevolgen en behandeling van een persoonlijkheidsstoornis.

### ✂ Cope-bipolar

Het PZ Onzelvevrouw organiseert samen met de dienst psychiatrie-psychosomatiek van het AZ Sint-Jan in Brugge jaarlijks twee reeksen van 6 psycho-educatiesessies voor familieleden van patiënten met een bipolaire problematiek.

## FAMILIEVERENIGINGEN

### Similes

Vereniging voor gezinsleden en nabij-betrokkenen van personen met psychiatrische problemen. Similes verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden,... kortom iedereen die betrokken is bij een psychisch zieke en los van het feit of deze persoon thuis woont of is opgenomen in een ziekenhuis, of beschut of zelfstandig woont. ([www.similes.be](http://www.similes.be))

### Familieplatform Geestelijke Gezondheid VZW

Platform gecreëerd om aan de slag te gaan met alle mogelijke vormen van participatie binnen de geestelijke gezondheidszorg. Men wil een brug vormen tussen de families, de lokale projecten en de ziekenhuizen. ([www.familieplatform.be](http://www.familieplatform.be))

### KOPP

Het is belangrijk voldoende aandacht te hebben voor **Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen**, ook KOPP genoemd. Het is nodig dat kinderen uitleg op maat krijgen over de problemen van hun vader of moeder. Zij kunnen geconfronteerd worden met onbegrijpelijk gedrag van een ouder en voelen zich soms verantwoordelijk. Regelmatig worden er KOPP-bijeenkomsten voor kinderen van 8 tot 12 jaar en van 13 tot 16 jaar georganiseerd. Je kan je hierover informeren bij de maatschappelijk werker van de afdeling.

## OMBUDSDIENST

Elke medewerker van het ziekenhuis probeert jouw familielid met de beste zorgen te omringen. Toch kan het zijn dat aspecten van de behandeling of tussenkomsten van een team(lid) niet aan jouw verwachtingen voldoen. Elk teamlid is steeds bereid om hierover met jou in gesprek te gaan.

Indien je je desondanks niet geholpen voelt, dan kun je de interne ombudspersoon contacteren:

Marc Simoens – 050 30 18 14 of via [marc.simoens@pzonzelievevrouw.be](mailto:marc.simoens@pzonzelievevrouw.be)

### Familietevredenheid

Als familielid of naastbetrokkene krijg je voortaan de mogelijkheid om een tevredenheidsenquête in te vullen waarmee wij jouw ervaringen met (aspecten van) het ziekenhuis, de behandeling en de medewerkers in kaart willen brengen. Wij zullen daarvoor expliciet jouw toestemming vragen en je deelname eraan is vrij. Het aanbieden van de vragenlijst en de deelname gebeuren conform het privacybeleid van het ziekenhuis – cf. [www.pzonzelievevrouw.be/privacybeleid-gdpr](http://www.pzonzelievevrouw.be/privacybeleid-gdpr)

### De Familieraad

Het ziekenhuis werkt aan de oprichting en de uitbouw van een Familieraad, die een belangrijke pijler van ons familiebeleid moet worden. We doen dit in nauwe samenwerking met Similes die daarvoor haar knowhow met ons deelt.

## FOLDERS

Vraag gerust naar onze andere folders :

- ✂ afdelingsbrochure over de dagbehandeling voor mensen met een depressie en/of een persoonlijkheids-stoornis (afdeling 40)
- ✂ afdelingsbrochure over de residentiële behandeling voor mensen met een depressie en/of een persoonlijkheidsstoornis (afdeling 41)
- ✂ afdelingsbrochure over de residentiële behandeling voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis (afdeling 42)

## CONTACT

### Afdeling 40

verpleegkundigen	050 30 18 40
maatschappelijk werker	050 30 18 80

### Afdeling 41

verpleegkundigen	050 30 18 41
maatschappelijk werker	050 30 18 73

### Afdeling 42

verpleegkundigen	050 30 18 42
maatschappelijk werker	050 30 18 80

**MENSEN.  
ANDERS  
BEKEKEN**

PZ Onzeliëvrouw  
Koning Albert I-laan 8  
8200 Brugge  
050 30 18 00  
[www.pzonzeliëvrouw.be](http://www.pzonzeliëvrouw.be)