

ACHTERGROND

KOPP staat voor kinderen van ouders met psychische problemen, KOAP staat voor kinderen van ouders met afhankelijkheidsproblemen. Opgroeien is voor deze kinderen niet altijd even gemakkelijk. De sfeer thuis kan onvoorspelbaar worden en een kind achterlaten met heel wat vragen. Vaak voelt een kind zich mee verantwoordelijk voor het zich goed voelen van hun ouders. Kinderen kunnen zich schuldig voelen, of boos, of verward, of overladen met ouderlijke verantwoordelijkheden.

Ook voor de ouders is dit vaak een verwarrende periode. Het gezin kan zich afsluiten van de omgeving en zo geïsoleerd geraken. Gevoelens van schaamte, van falen, van schuld kunnen ook bij volwassenen de kop opsteken.

Uit diverse studies blijkt dat één op de drie kinderen van ouders met psychische of afhankelijkheidsproblemen zelf ook ernstige problemen ontwikkelt. De aard van die problemen verschilt volgens de leeftijd van het kind. Toch ontwikkelen niet al deze kinderen stoornissen, sommigen slaan zich hier goed door. Naast de risicofactoren bestaan

er dus duidelijk ook beschermende factoren.

Deze preventieve doe-praatgroep wil proberen om deze beschermende en risicofactoren te beïnvloeden. Het gaat hierbij vooral om het versterken van een goede ouder-kindrelatie, het doorbreken van een isolement en het creëren van een ondersteunend netwerk, het verhogen van de competentie van het kind om met de situatie om te gaan en het bevorderen van een goede, realistische kijk van het kind op zichzelf en de ouder.

DOELGROEP

De doe-praatgroep is geschikt voor kinderen tussen 8 en 12 jaar, die opgroeien in een gezin waar ten minste één ouder met een psychische of afhankelijkheidsproblematiek kampt. Het is belangrijk dat hierbij door een deskundige een psychisch ziektebeeld is geconstateerd (of wordt vermoed). De zieke ouder hoeft niet noodzakelijk samen te wonen met

“één op de drie kinderen van ouders met psychische of afhankelijkheidsproblemen ontwikkelt zelf ook ernstige problemen”

het kind. In de volgende gevallen kan deelname aan de groep aangewezen zijn:

- » bij onvoldoende ondersteuning van het kind door anderen dan de ouders (zoals leeftijdgenoten, familie, leerkrachten...)
- » bij het onvoldoende kunnen uiten van gevoelens
- » bij het onvoldoende aandacht, informatie of hulp kunnen vragen
- » bij het onvoldoende kunnen stellen van grenzen
- » bij moeilijk om kunnen gaan met (negatieve) reacties uit de omgeving
- » bij onvoldoende (vrije) tijd voor zichzelf
- » bij schuld- of schaamtegevoelens
- » bij negatief zelfbeeld
- » bij sterke verantwoordelijkheidsgevoelens

Deze doe-praatgroep is een preventief programma, gebaseerd op een draaiboek van het Trimbos-instituut Nederland en is niet geschikt voor kinderen met ernstige gedrags- of emotionele problemen. Deze kinderen kunnen naar andere hulpverleningsvormen worden verwezen.

ANNE (8 JAAR)

Mijn mama is al een paar jaar verslaafd aan alcohol. Als ze zich triestig of boos voelt, gaat ze meestal aan het drinken. Heel vaak komt daar ruzie van tussen papa en mama. Ik ga dan naar mijn kamer en wacht tot het weer rustig is in huis.

Ik weet niet waarom mama zo doet, maar ik vind het wel erg lastig. Ik probeer haar te troosten en doe daar mijn best voor. Als ze dan weer even kan lachen ben ik ook blij maar meestal duurt dat niet lang.

Soms ben ik bang dat het nooit meer goed komt. Ze gaat wel naar een dokter. Mijn papa zegt dat dit is om haar terug te genezen. Ik weet niet of dit gaat lukken want

ze is al vaak bij de dokter geweest en toch wordt ze niet beter.

Gelukkig heb ik mijn konijn. Die is altijd in mijn buurt. Als ik het moeilijk heb komt hij op mijn schoot zitten. Het is alsof hij dat allemaal aanvoelt.

Laatst heb ik mijn juf iets verteld over mijn mama. Ik was wel een beetje bang maar ik ben toch blij dat ik het gedaan heb. Soms vraagt ze mij tijdens de speeltijd hoe het thuis is; dan kan ik iets vertellen en het lucht mij ook wat op. Ik voel me dan ook minder alleen.

WOUT (11 JAAR)

Weet je wat ik laatst gedaan heb? We moesten in de klas

elk om de beurt iets vertellen over onszelf. Ik heb verteld over mijn papa. Hij voelt zich al een hele tijd niet zo goed. Hij ligt vaak op de zetel en heeft in niets nog goesting. Nu woont hij niet meer bij ons, ik woon samen met mijn 2 jongere broers bij mijn mama.

Ik vond het wel superspannend om dit te vertellen. Ik had het ook eerst aan mijn papa gevraagd of ik dit mocht zeggen. Voor hem was het ok als ik het echt zelf wou doen. En ik dacht ook wel dat mijn meester me zou steunen, wat hij gelukkig ook gedaan heeft.

Ik was wel een beetje bang voor de reactie van de andere kinderen. Maar dat viel goed mee. Ze hebben veel vragen gesteld, bijvoorbeeld hoe dit voor mij is. Erover vertellen helpt me echt wel.

PRAKTISCH

De groep bestaat uit vijf bijeenkomsten van ieder twee uur en één terugkombijeenkomst na twee tot drie maanden. Er zijn twee ouderbijeenkomsten: één bij de start en één aan het einde van de sessies.

De bijeenkomsten gaan wekelijks door en zijn zodanig opgebouwd dat er een afwisseling is tussen inspannende en ontspannende werkvormen. De groep bestaat uit 7 à 8 kinderen.

Verwijzers sturen aanmeldingen door naar een van de medewerkers. Het zijn de verwijzers zelf die zorgen voor een adequate voorbereiding, selectie van de kinderen en hun gezin en toestemming van de ouders.

KOPP NOORD-WESTVLAANDEREN

- » Kinder- en Jeugdpsychiatrie AZ Sint-Lucas
- » PAAZ Sint-Jan
- » PZ Onzelievevrouw
- » CGG Noord-West-Vlaanderen
- » Psychotherapeutisch Centrum Rustenburg
- » Psychiatrisch Centrum Sint-Amandus
- » Thuisbegeleidingsdienst De Kerseboom
- » MFC Binnenstad
- » Centrum Integrale Gezinszorg Ten Anker
- » Thuisbegeleidingsdienst De Balans
- » Thuisbegeleidingsdienst 't Veer
- » MPI Het Anker
- » Dagcentrum De Totebel
- » CKG Sint-Clara
- » Vrij CLB De Havens
- » CLB GO! Connect
- » Overlegplatform GGZ provincie West-Vlaanderen
- » Similes

CONTACT

- » Maarten Pollet
PZ Onzelievevrouw
maarten.pollet@pzonzelievevrouw.be » 050 301800
- » Ann Valette
PC Sint-Amandus
ann.valette@amandus.broedersvanliefde.be » 050 799500
- » Myriam Demeyere
Covias
myriam.demeyere@covias.be » 050 445090
- » Alysée Van Laeken
CGG
alysee.vanlaeken@cgg.be » 050 339627

KOPP NOORD-WESTVLAANDEREN

KOPP Noord-Westvlaanderen is een samenwerking tussen verschillende partners uit de geestelijke gezondheidszorg, de jeugdhulpverlening, Wingg en Elpen.

MEER INFO

- » www.elpen.be



KOPP

KINDEREN VAN OUDERS MET
PSYCHISCHE PROBLEMEN

DOE-PRAATGROEP KOPP

Een preventief groepsaanbod
voor kinderen (8 tot 12 jaar) van ouders
met psychische of afhankelijkheidsproblemen

