

ACHTERGROND

KOPP staat voor kinderen van ouders met psychische problemen, KOAP staat voor kinderen van ouders met afhankelijkheidsproblemen. Opgroeien is voor deze kinderen niet altijd even gemakkelijk. De sfeer thuis kan onvoorspelbaar worden en een kind achterlaten met heel wat vragen. Vaak voelt een kind zich mee verantwoordelijk voor het zich goed voelen van hun ouders. Kinderen kunnen zich schuldig voelen, of boos, of verward, of overladen met ouderlijke verantwoordelijkheden.

Ook voor de ouders is dit vaak een verwarrende periode. Het gezin kan zich afsluiten van de omgeving en zo geïsoleerd geraken. Gevoelens van schaamte, van falen, van schuld kunnen ook bij volwassenen de kop opsteken.

Uit diverse studies blijkt dat één op de drie kinderen van ouders met psychische of afhankelijkheidsproblemen zelf ook ernstige problemen ontwikkelt. De aard van die problemen verschilt volgens de leeftijd van het kind. Toch ontwikkelen niet al deze kinderen stoornissen, sommigen slaan zich hier goed door. Naast de risicofactoren bestaan

er dus duidelijk ook beschermende factoren. Deze preventieve doe-praatgroep wil proberen om deze beschermende en risicofactoren te beïnvloeden. Het gaat hierbij vooral om het versterken van een goede ouder-kindrelatie, het doorbreken van een isolement en het creëren van een ondersteunend netwerk, het verhogen van de competentie van het kind om met de situatie om te gaan en het bevorderen van een goede, realistische kijk van het kind op zichzelf en de ouder.

DOELGROEP

De doe-praatgroep is geschikt voor kinderen tussen 8 en 12 jaar, die opgroeien in een gezin waar ten minste één ouder met een psychische of afhankelijkheidsproblematiek kampt. Het is belangrijk dat hierbij door een deskundige een psychisch ziektebeeld is geconstateerd (of wordt vermoed). De zieke ouder hoeft niet noodzakelijk samen te wonen met

“één op de drie kinderen van ouders met psychische of afhankelijkheidsproblemen ontwikkelt zelf ook ernstige problemen”

het kind. In de volgende gevallen kan deelname aan de groep aangewezen zijn:

- » bij onvoldoende ondersteuning van het kind door anderen dan de ouders (zoals leeftijdgenoten, familie, leerkrachten...)
- » bij het onvoldoende kunnen uiten van gevoelens
- » bij het onvoldoende aandacht, informatie of hulp kunnen vragen
- » bij het onvoldoende kunnen stellen van grenzen
- » bij moeilijk om kunnen gaan met (negatieve) reacties uit de omgeving
- » bij onvoldoende (vrije) tijd voor zichzelf
- » bij schuld- of schaamtegevoelens
- » bij negatief zelfbeeld
- » bij sterke verantwoordelijkheidsgevoelens

Deze doe-praatgroep is een preventief programma, gebaseerd op een draaiboek van het Trimbos-instituut Nederland en is niet geschikt voor kinderen met ernstige gedrags- of emotionele problemen. Deze kinderen kunnen naar andere hulpverleningsvormen worden verwezen.

LARS (13 JAAR)

Ik ben een jongen van 13 jaar en ik heb al veel meegemaakt.

Toen ik nog heel klein was kon mijn moeder niet voor mij zorgen. Ze kan het ene moment heel depressief zijn en dan plots slaat dit om naar overdreven actief zijn. Of omgekeerd. Mijn vader moest hard werken omdat hij er vaak alleen voor stond en zelfstandig loodgieter was. Daarom moest ik veel bij mijn grootouders opgevangen worden. Ik was daar heel graag, maar miste soms wel mijn ouders. Mijn mama lag ook veel in het ziekenhuis.

Nog altijd is mijn mama vaak ziek. Ze heeft door haar ziekte ook een alcoholprobleem. De laatste keer was heel

erg waardoor ik ze nu liever niet zie. Maar toch mis ik ze erg. Het is ook moeilijk om de hele tijd bij mijn papa te zijn. Hij is veel strenger.

CLARA (15 JAAR)

Ik ben een meisje van 15 jaar. Mijn vader heeft een alcoholverslaving.

Mijn vader is een leuke, toe papa. Als hij gedronken heeft, kan zijn gedrag helemaal omslaan. Hij leeft dan in zijn eigen wereldje en kan zichzelf dikwijls niet meer onder controle houden. Mijn ouders zijn nu ongeveer een jaar gescheiden omdat het te erg werd. Voor de scheiding was ik gesloten en teruggetrokken. Ik voelde me dikwijls slecht

en verdrietig. Ik praatte nooit over iets en kropte mijn gevoelens op. Ik durfde er niet over te praten.

Toen dacht ik vaak: “Wat zullen ze nu wel niet denken?” Tot het me teveel werd. Ik heb overwogen om erover te praten met een hulpverlener en voelde me veel beter. Het luchtte op, al was het de eerste keer helemaal niet simpel.

Maar ook als er nu iets is, praat ik er graag over. Het lucht echt op door erover te praten.

Nu ben ik ook geen gesloten boek meer, maar ik ben helemaal opengebloeid: ik heb veel vriendinnen en ga ook graag weg, weg van de zorgen.

PRAKTISCH

De groep bestaat uit vijf bijeenkomsten van ieder twee uur en één terugkombijeenkomst na twee tot drie maanden. Er zijn twee ouderbijeenkomsten: één bij de start en één aan het einde van de sessies.

De bijeenkomsten zijn zodanig opgebouwd dat er een afwisseling is tussen inspannende en ontspannende werkvormen. De groep bestaat uit 7 à 8 kinderen.

De groep gaat wekelijks door in het Overkop-Huis Brugge, Kraanplein 6 te Brugge.

Verwijzers sturen aanmeldingen door naar een van de medewerkers. Het zijn de verwijzers zelf die zorgen voor een adequate voorbereiding, selectie van de kinderen en hun gezin en toestemming van de ouders.

KOPP NOORD-WEST-VLAANDEREN

- » Kinder- en Jeugdpsychiatrie AZ Sint-Lucas
- » PAAZ Sint-Jan
- » PZ Onzelievevrouw
- » CGG Noord-West-Vlaanderen
- » Psychotherapeutisch Centrum Rustenburg
- » Psychiatrisch Centrum Sint-Amandus
- » Thuisbegeleidingsdienst De Kerseboom
- » MFC Binnenstad
- » Centrum Integrale Gezinszorg Ten Anker
- » Thuisbegeleidingsdienst De Balans
- » Thuisbegeleidingsdienst 't Veer
- » MPI Het Anker
- » Dagcentrum De Totebel
- » CKG Sint-Clara
- » Vrij CLB De Havens
- » CLB GO! Connect
- » Overlegplatform GGZ provincie West-Vlaanderen
- » Similes

KOPP

KINDEREN VAN OUDERS MET
PSYCHISCHE PROBLEMEN

DOE-PRAATGROEP KOPP

Een preventief groepsaanbod voor kinderen (13 tot 16 jaar) van ouders met psychische of afhankelijkheidsproblemen

CONTACT

- » Maarten Pollet
PZ Onzelievevrouw
maarten.pollet@pzonzelievevrouw.be » 050 301800
- » Ann Valette
PC Sint-Amandus
ann.valette@amandus.broedersvanliefde.be » 050 799500
- » Myriam Demeyere
Covias
myriam.demeyere@covias.be » 050 445090
- » Alysée Van Laeken
CGG
alysee.vanlaeken@cgg.be » 050 339627

KOPP NOORD-WEST-VLAANDEREN

KOPP Noord-Westvlaanderen is een samenwerking tussen verschillende partners uit de geestelijke gezondheidszorg, de jeugdhulpverlening, Wingg en Elpen.

MEER INFO

- » www.elpen.be

