

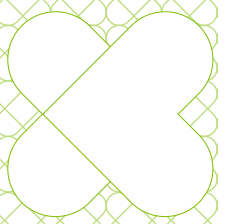
THERAPEUTISCH AANBOD

**KLINIEK VOOR 60-PLUSERS
MET EEN PSYCHIATRISCHE
KWETSBAARHEID (KLINIEK 3)**



ONZELIEVEVROUW

PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MENSEN.ANDERS BEKEKEN**



Wie de leeftijd van 60 jaar bereikt, komt in een levensfase waarin veel verandert. Werksituatie, positie in de familie en bredere sociale context, fysieke mogelijkheden zijn in volle verandering. Dat is niet voor iedereen dit even gemakkelijk. Met pensioen gaan zorgt voor tijd die anders moet ingevuld worden. Grootouder worden of alleen komen te staan vergen aanpassingen. Vaste structuren en omkadering kunnen afbrokkelen en wat vroeger vanzelfsprekend was, kan nu niet langer het geval zijn.

Vaak is het voor deze personen moeilijk om zich hieraan aan te passen, waardoor psychische kwetsbaarheid zoals stemmings-, persoonlijkheids- of verslavingsproblemen kunnen ontstaan of opnieuw opduiken. Hierbij volstaat ambulante begeleiding niet altijd, en dringt een meer uitgebreid therapeutisch aanbod zich op.

De kliniek voor zestigplussers met een psychiatrische kwetsbaarheid in stemming, persoonlijkheid en verslaving van het PZ Onzelvevrouw in Brugge biedt behandeling voor deze kwetsbaarheid. Er is zowel een residentieel aanbod als een dagaanbod. Patiënten kunnen zowel via opname als in een dagstatuut terecht voor hetzelfde aanbod met als doel een herintegratie in de maatschappij te bewerkstelligen.

AANBOD

We proberen onze behandeling zoveel als mogelijk te richten op alle levensdomeinen:

- ✘ mentale weerbaarheid
- ✘ het dagdagelijks functioneren
- ✘ de contacten met familie en sociale omgeving
- ✘ het financiële luik
- ✘ wonen
- ✘ vrijetijdsinvulling

Ons aanbod is afgestemd op de concrete vragen en doelstellingen die de zestigplusser kan hebben in zijn herstelproces.

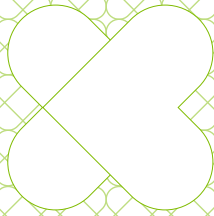
Oriëntatiegroep

Bij aanmelding worden patiënten eerst ingeschakeld in een oriënterend aanbod. Vanuit verschillende disciplines wordt er samen met patiënt gepeild en gezocht naar probleempunten en kwetsbaarheden, maar vooral ook naar verwachtingen en mogelijkheden tot evolutie. Vanuit deze zeer diverse observaties en bevindingen wordt vervolgens een passend aanbod binnen de kliniek gezocht.

Herstelgroep

De herstelgroep richt zich erop om op een andere manier om te gaan met de psychische kwetsbaarheid.

- ✘ Hoe kan je omgaan met piekergedachten, kwaadheid of verdriet?
- ✘ Hoe stel je je wat assertiever opstellen en kan je de eigen grenzen gaan bewaken?
- ✘ Hoe ga je in contact vanuit kwetsbaarheid?
- ✘ Hoe zorg je voor een zinvolle vrijetijdsinvulling?
- ✘ Hoe ga je om met een beperkt budget?
- ✘ Hoe ga je terug wat meer verbinding aan met anderen?



Exploratiegroep

De exploratiegroep heeft als doel om de patiënt opnieuw wat meer geloof in eigen mogelijkheden, krachten en sterktes te laten ontwikkelen binnen een context van veiligheid en aanmoediging. Via atelierwerking proberen we patiënten de nodige succeservaringen te laten opdoen die hen de sterkte geven om ook in de buitenwereld oude of nieuwe interesses op te pikken, nieuwe activiteiten op te nemen, en vanuit kracht en zelfvertrouwen ook nieuwe contacten aan te gaan.

Contactgroep

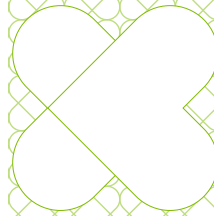
De contactgroep focust op activering. In de eerste plaats wordt gewerkt aan een dagstructuur en een regelmatig leefpatroon. Via dit aanbod worden mensen opnieuw laagdrempelig geactiveerd om actief aan het leven deel te nemen en terug sociale contacten aan te gaan. Tegelijk zoeken we ook hoe de structurerende prothese van binnen het ziekenhuis kan overgezet worden buiten de muren.

Modulewerking

Naast de groepswerking organiseren we ook een aantal gerichte modules rond specifieke thema's die groepsoverstijgend kunnen zijn. Zo is er een aanbod specifiek naar verslavings- of stemmingsproblemen (psycho-educatief of ondersteunend), algemene gezondheid (gericht op zestigplussers), zingeving, enz.

Na toestemming van de patiënt wordt familie steeds betrokken bij de behandeling. Rond specifieke vragen of algemene thema's bieden wij ook psycho-educatie aan.

ONS THERAPEUTISCH TEAM



Een uitgebreid team aan therapeuten staat in voor dit behandelaanbod. Psychologen, ergotherapeuten, een psychomotorisch therapeut, een beeldend therapeut, een muziektherapeut én verschillende activiteitenbegeleiders zorgen voor een zeer divers aanbod, gericht op mogelijkheden, doelstellingen en eigen vragen van patiënten. Voor familieleden is begeleiding bij de familietherapeut mogelijk.

Daarnaast worden patiënten ook opgevolgd door een team dat bestaat uit een psychiater, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en een ervaringsdeskundige.

Het ziekenhuis beschikt ook over een diëtist of kinesist. Indien nodig verwijzen we op fysiek vlak ook gericht door naar gespecialiseerde artsen.

Vanuit onze expertise werken we ook samen met diverse netwerkpartners. Op die manier proberen we het ondersteunend netwerk van onze patiënten waar mogelijk uit te breiden.

AANMELDING

Aanmeldingen (zowel voor residentiële als dagopname) gebeuren door een professionele hulpverlener. Om een vlotte informatie-overdracht te garanderen, vragen wij om eventuele verslagen op voorhand aan ons over te maken.

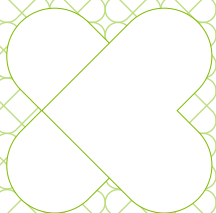
Contacteer het medisch secretariaat van het ziekenhuis om een afspraak in de plannen voor een intakegesprek bij de afdelingspsychiater.

Dit kan telefonisch op 050 30 18 99
of via medischsecretariaat@pzonzelievevrouw.be

CONTACT

Voor verdere informatie willen we je verwijzen naar de Onthaalbrochure van het ziekenhuis.
Voor vragen of opmerkingen kan je terecht bij:

- ✂ Veerle Dhoore / Vicky Ballière
afdelingscoördinator dagafdeling 30
050 30 17 30 (kantooruren)
- ✂ Luna Vandevannet
maatschappelijk werker
050 30 18 78 (kantooruren)
- ✂ Het verpleegkundig team van afdeling 30
050 30 18 30 (kantooruren, niet op woensdag)
- ✂ Hilde Henderyckx
afdelingscoördinator residentiële afdeling 32
050 30 17 32 (kantooruren)
- ✂ Abigaël Stevens
maatschappelijk werker
050 30 18 79 (kantooruren)
- ✂ Het verpleegkundig team van afdeling 32
050 30 18 32



Trots op ons **gouden kwaliteitslabel**

Qualicor^{EUROPE}
voor kwaliteitsvolle en veilige zorg

PZ Onzelievevrouw
Koning Albert I-laan 8, 8200 Brugge
050 30 18 00
info@pzonzelievevrouw.be
www.pzonzelievevrouw.be
versie 6 december 2024

