



# ONZELIEEVROUW

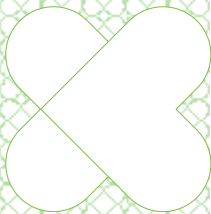
PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MENSEN.ANDERS BEKEKEN**

## **WAARNEMINGSTRAINING & HULPVERLENING**

**vierdaagse training voor psychiatrische en  
educatieve hulpverleners**

*Organisatie: PZ Onzeliëvrouw Brugge*

*Begeleiding: Chris Deleu - Atelier Aandacht*



## WAARNEMINGSTRAINING (WT) OF SENSORIËLE AANDACHTSTRAINING (SAT)

WaarnemingsTraining is het bewust leren richten van aandacht via de zintuigen.

Bij de meeste mensen met een psychiatrische stoornis zien we een overwegend passief, gepreoccupeerd zintuiggebruik. SAT biedt een vernieuwde diagnostische invalshoek en een schat aan therapeutische oefenmogelijkheden voor patiënten met uiteenlopende psychiatrische symptomen zoals stemmenhoren, dwang, craving, adhd, dissociatie, anorexie, boulimie, automutilatie, angst, depressie.

Het onderzoeken van de individuele zintuigdynamiek (buiten/binnen) samen met de patiënt toont de weg naar een passend zintuigdieet. Dagelijkse oefening leidt tot een actiever zintuiggebruik, tot versterking van het gewoonteleven en tot verbetering van de levenskwaliteit. De benadering is speels en de grondhouding is 'Actieve Verwondering'.

### INHOUD

Deze reeks is bedoeld voor wie zich oefenend wil verdiepen in de toepassing van WaarnemingsTraining in de psychiatrische hulpverlening, ambulant of residentieel. Er zal aandacht besteed worden aan de achterliggende zintuigopvatting, aan de basishouding van 'actieve verwondering', aan zintuigdiagnostiek en zintuigdiëten, aan het afstemmen van de oefenvormen op de ernst van de pathologie, aan de oefenmethodiek, ... Een aantal belangrijke binnen- en buitenoefeningen komen aan bod met uiteenlopende materialen zoals stenen, planten,



dieren, mensen, kunstreproducties, het eigen lijf, klei, bijenwas, rijstzakjes, korte en lange stokken, touwen, mineralen en gesteenten, een labyrint,...

Wie zich wil verdiepen moet oefenen, elke dag opnieuw, de rest van zijn leven. Van de deelnemers wordt verwacht dat ze tussen de cursusdagen dagelijks oefenen en hun ervaringen en vragen tijdens de volgende cursusdag met de groep delen.

## **PRAKTISCH**

**Donderdagen 25/4, 9/5 , 23/5 en 6/6/2019  
van 9.00 tot 16.00 uur  
PZ Onzelvevrouw Brugge, zaal Blijdenburg**

### **Inschrijving/betalingswijze**

- Stuur vóór 1 april 2019 een e-mail naar Nancy Frison (Nancy.Frison@pzonzelvevrouw.be) met uw naam, voornaam, adres, werkplaats en functie en de mededeling dat u inschrijft voor de vierdaagse Waarnemingstraining Voorjaar 2019.
- Stort vóór 1 april 2019 380 € op rek.nr. BE53 7755 1359 8853 van PZ Onzelvevrouw met vermelding van uw naam en 'Vierdaagse waarnemingstraining/OLV Voorjaar 2019'.
- In de prijs is een broodjeslunch inbegrepen.
- Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het inschrijvingsgeld.
- Minimum 12 en maximum 20 deelnemers. Indien het minimum aantal deelnemers niet wordt gehaald, gaat de training niet door en worden betaalde inschrijvingen teruggestort.

### **Meebrengen**

Makkelijk zittende kledij – plat schoeisel – Actieve Verwondering.

### **Organisatie**

PZ Onzelvevrouw Brugge i.s.m.

Atelier Aandacht, L. Debruynestraat 19, 8310 Sint-Kruis Brugge.

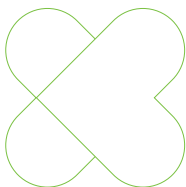
### **Meer info**

Chris Deleu – Atelier Aandacht

chris\_deleu@hotmail.com of 050 35 69 58.

## TRAINER

- Chris Deleu werkte tot augustus 2014 als teamcoördinator en DGT-therapeut op de Afdeling Persoonlijkheidsproblematiek in het PZ Sint-Camillus te Gent (België).
- Hij ontwikkelde er vanaf de jaren 80 de WaarnemingsTraining en heeft ruime ervaring in de toepassing ervan bij mensen met psychotische problematiek, druggerelateerde symptomatologie en persoonlijkheidsproblematiek (borderline).
- Hij begeleidde met Johan Van de Putte & Inge Van Ranst tweedaagse introducties 'Mindfulness en WaarnemingsTraining voor hulpverleners'.
- Medeauteur van het boek 'Borderline, de mythe doorbroken' (2007) en van 'Evenwicht in Borderline. Borderline in Evenwicht' - Gents werkboek voor mensen met borderlineproblematiek volgens de dialectische gedragstherapie.
- Op vraag verzorgt hij supervisie, intervisie en opleiding omtrent DGT en WaarnemingsTraining.
- Hij is medewerker van Crea Thera international sinds de oprichting in 2007 ([www.creathera.com](http://www.creathera.com)).



PZ Onzeliëvrouw  
Koning Albert I-laan 8  
8200 Brugge  
050 30 18 00  
[info@pzonzeliëvrouw.be](mailto:info@pzonzeliëvrouw.be)  
[www.pzonzeliëvrouw.be](http://www.pzonzeliëvrouw.be)

